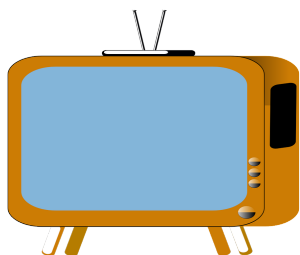


## Pour rester en lien et nourrir notre vie spirituelle



### La messe du dimanche

11h00 sur France 2

Il est toujours possible de suivre les émissions religieuses des autres confessions pour nous ouvrir au dialogue inter-religieux et oecuménique.

18h30 sur KTO télévision catholique

Les conférences de carême sont retransmises sur **KTO** le dimanche de 16h30 à 17h15.



### La messe du dimanche

10h05 sur **France Culture** – Fréquence en **FM 94.0 ou 92.5**

18h30 sur **Radio Notre-Dame** – Fréquence en **FM 100.7**

19h00 sur **RCF** – Fréquence en **FM 88.1**

**RCF** propose des temps de prières durant la journée : 6h45 19h15 22h30

Les conférences de carême sont accessibles sur **France Culture** le dimanche de 16h30 à 17h15 ou en Podcasts.



### Pour les ordinateurs, tablettes et autres smartphones

**KTO** [www.ktotv.com](http://www.ktotv.com), [<http://www.ktotv.com/>](http://www.ktotv.com/), Application **KTO**

**France 2** : [www.francetv.fr](http://www.francetv.fr), [<http://www.francetv.fr/>](http://www.francetv.fr/),

Application FranceTv puis choisir **France 2**

**RCF** : <https://rcf.fr/>, Application **RCF**

La retraite caême dans la ville : <https://careme.retraitedanslaville.org/>